

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ АРХИТЕКТУРЫ, ДИЗАЙНА И ИСКУССТВ  
Факультет градостроительства и архитектуры  
Кафедра дизайна архитектурной среды

## **КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ НАУЧНЫХ ПРОЕКТОВ**

Секция архитектуры и градостроительства

### **ПРОГУЛКИ СРЕДИ КРОН ДЕРЕВЬЕВ**

ИСПОЛНИТЕЛИ: Выполнила: Кузьменных Д.А.  
группа 16-501-1

Руководитель: Гамалей А.А.  
зав. кафедрой ДАС  
кандидат архитектуры



# СУЩЕСТВУЮЩИЕ АНАЛОГИ



На иллюстрации приведена тропа среди крон деревьев в Крынице-Здруй, Польша.

Конструкция расположена на высоте 896 м над уровнем моря на вершине горнолыжной станции Слотвины Арена. К прогулочной дорожке прилегает смотровая башня около 50 метров в высоту. Это не редкость - смотровые башни часто являются неотъемлемым компонентом такой тропы.

Длина прогулочной дороги - 1030 метров

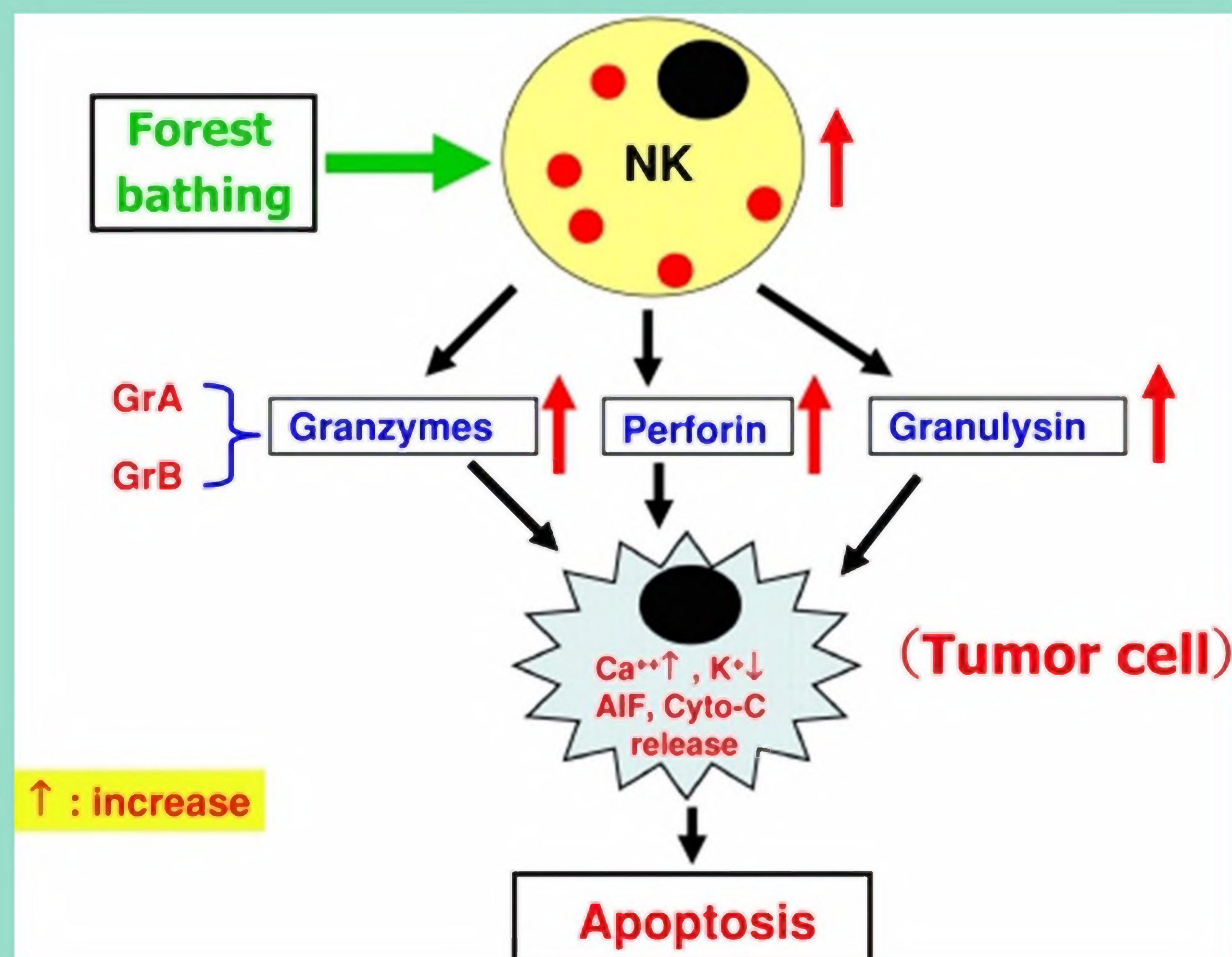
С дороги открывается потрясающий вид на хребет Явожины Крыницкой.

На трассе присутствуют установки, рассказывающие об особенностях региона.



# ВЛИЯНИЕ ПРОГУЛОК НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ

- Уменьшение стрессового состояния, депрессии, тревожности
- Помогают снять усталость
- Укрепление иммунитета
- Улучшение памяти, способности сосредотачиваться
- Поддерживание организма в приемлимой физической форме



Mechanism of forest bathing-induced induction in NK activity. AIF Apoptosis-inducing factor, Cyto-c cytochrome c

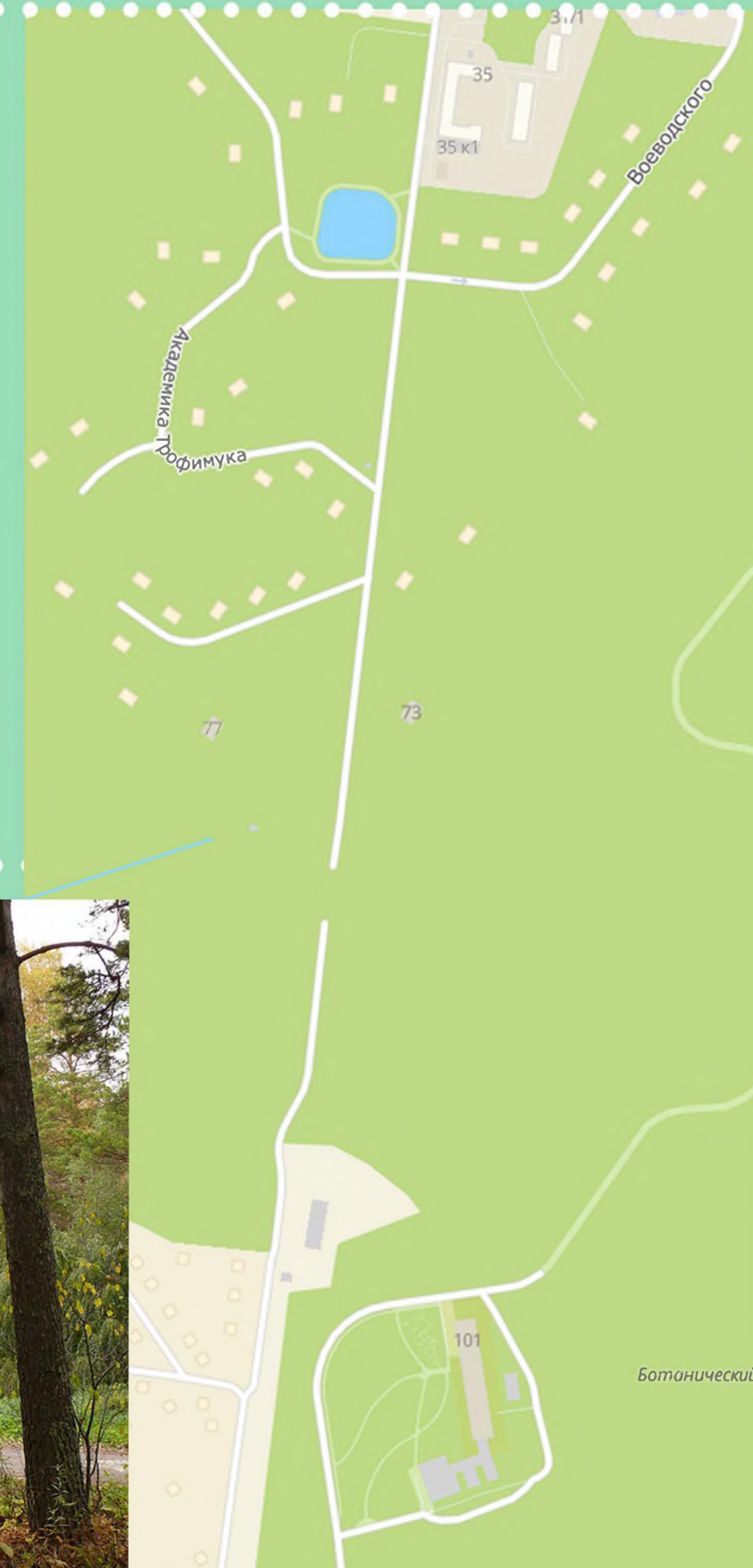
«Effect of forest bathing trips on human immune function»  
Qing Licorresponding

# ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО МЕСТУ СОЗДАНИЯ

В Новосибирской области находится множество лесопарковых зон:

- Заельцовский парк
- Академгородок и окрестности
- Кудряшовский бор
- Бугринская роща
- Окрестности наукограда Кольцово
- И др.

Рассмотрим вариант с созданием дорожки в Академгородке, где окрестности ботанического сада и ведущая к ним ул.Золотодолинская являются популярными местами прогулок.



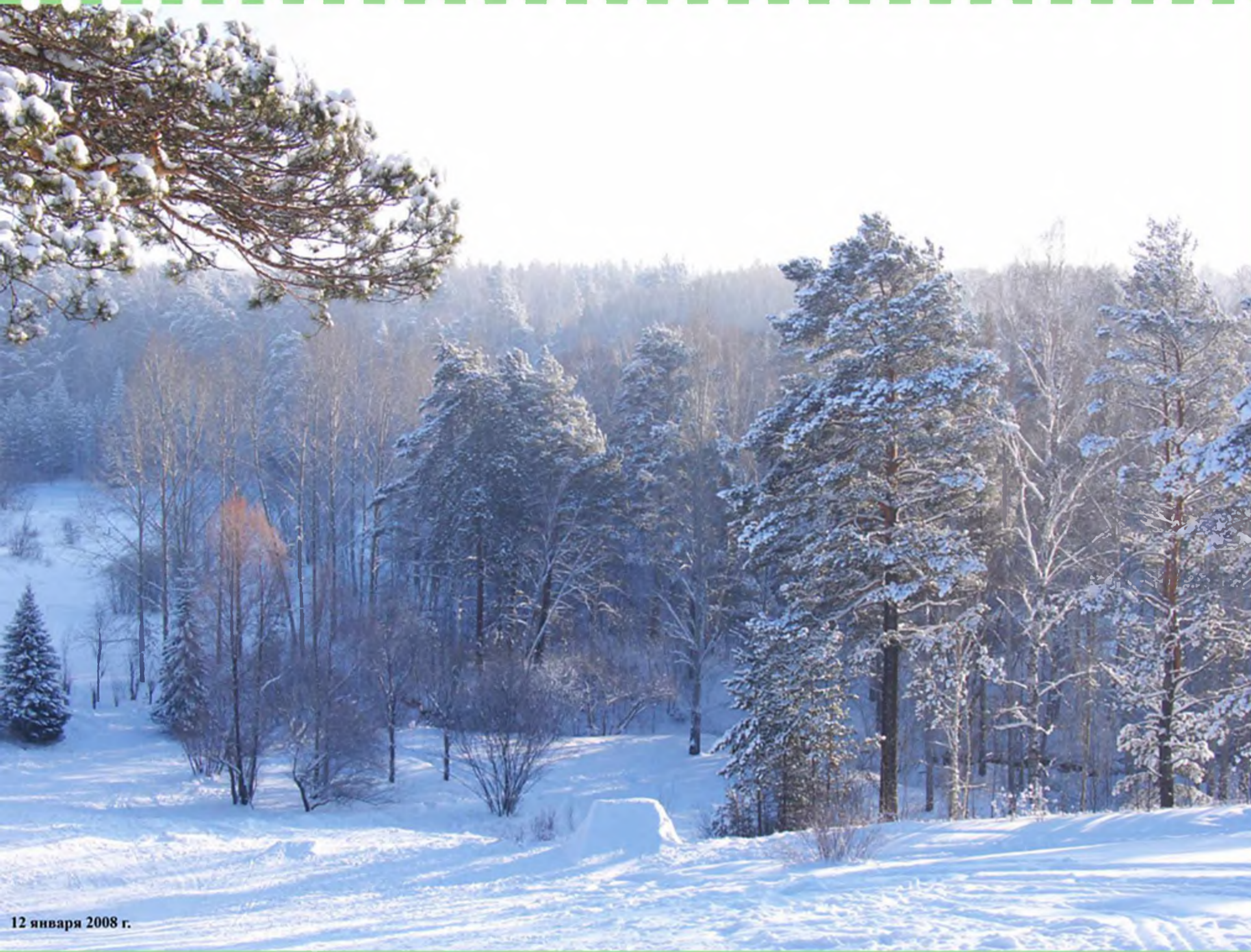
# ТЕМАТИКА / ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ОБЪЕКТА

Довольно интересной идеей является создание информационных стендов, рассказывающих о месте, где данная дорожка проходит.

Если использовать парк при ботаническом саде, то можно рассказать о необычных растениях, произрастающих здесь и исследованиях, которые в Бот. саду проводятся. Более оригинальным способом, чем через обычные стенды может быть создание небольших композиций, изображающих растения. Также можно облагородить дорожку вертикальным озеленением, идущим вдоль перил и некоторых элементов конструкций.



# ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С КЛИМАТИЧЕСКИМИ УСЛОВИЯМИ



Основными проблемами, связанными с климатом России и, в частности, Сибири, являются холод и обледенение дорог. Возможные варианты решения:

## Для холода:

- Поставить рядом с дорожками\прямо внутри вышки утеплённые, возможно обогреваемые беседки
- Превращение дорожки в закрытую в холодный сезон

## Для обледенения:

- Стандартный (песок\соль)
- Внедрение электрического заряда низкого напряжения
- Самонагревающийся бетон



# РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СБРОСА МУСОРА

Несмотря на отделение пешеходных путей от лесного пространства, оно всё равно имеет шанс быть загрязнённым, ведь для некоторых людей такое искушение - сбросить вниз мусор.

Для решения этой проблемы можно:

-установить множество мусорных баков на дороге

-так как мусором часто являются упаковки и обёртки от еды, можно либо запретить приносить с собой что-либо съедобное, либо поступить хитрее: расположить недалеко пункт продажи еды в биоразлагаемой упаковке. Ни в первом, ни во втором случае мы не сможем полностью проконтролировать посетителей (т.к. даже при запрете на еду кто-либо может её пронести), однако во втором есть шанс не загрязнять окружающую среду трудноразлагаемыми материалами.





# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

---

Мы рассмотрели возможности и проблемы строительства сооружений данного типа в России. Из полученных материалов можем сделать вывод.

Вывод: В строительстве дорог среди крон деревьев в России и в частности в Сибири есть определённые трудности, которых не возникает в большинстве европейских стран. Тем не менее, проблемы эти решаемы, а значит есть и возможность построить подобное сооружение здесь.

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

---

1. Ожегов, Ожегова: История ландшафтной архитектуры. Учебник для студентов вузов, 2019
2. Коллектив авторов НАСТО Пер. П79 с англ. - М.:Альпина нон-фикшн, 2015 - 192 с. / Проектирование городских улиц
3. PMID: PMC2793341 / Qing Li / Effect of forest bathing trips on human immune function, 2009